

JEN 29 Kč
+ PŘÍLOHA ZDARMA



**„Doktore,
stydím se
to říct...“**

Operace
intimních
partii a ženy,
kterým
změnila život

**DORT JAKO
Z POHÁDKY
PŘÍBĚH JEDNÉ
CUKRÁŘKY,
KTERÁ PŘESNĚ
TAKOVÉ PEČE**

ZDARMA:

LETNÍ ČTENÍ JEN PRO VÁS!

Napsáno **EXKLUZIVNĚ** pro čtenářky **ŽaŽ!**
Povídky od Ireny Obermannové, Ivy Pekárkové,
Marii Procházkové, Jana Němce a dalších...

**SEXY TRIKY
NA DEN A NOC**

- zářivé oční stíny
- korálové rtěnky
- zábavná móda

Svatba
na konci léta

50 TIPŮ
pro nevěsty
i pro družičky

+ **NEOBVYKLÉ
SVATEBNÍ DARY**





Svatební speciál

„Stihnu se vdát ještě letos?“ ptala se kamarádka, která si z dovolené přivezla zásnubní prsten a nabídku k sňatku. „Jasně!“ odpověděla jsem. Jak postupovat, abyste si svůj den užila, nestrávila jeho přípravou rok a finančně se nezruinovala?

TEXT ALICE ROSSI

A žili spolu ŠŤASTNĚ...

I JAKOU SVATBU CHCETE MÍT?

Vykašlete se na to, jak by to chtěla budoucí tchyně nebo že takhle „se to má“. Je to vaše svatba. A proč byste měla být za přezdobený šlehačkový dort, když jste sportovní typ a nejspokojenější jste v džínách a teniskách? Obřad i hostina by měly odrážet vaši i partnerovu osobnost. Pokud jste romantici, vezměte se na zámku, jste-li potápěči, řekněte si „ano“ třeba na parníku, a jestli máte rádi hlavně přírodu, navlečte si klidně prstýnky v lese. Neříďte se trendy a představami rodičů a známých. Je to výhradně váš den a vy si ho naplánujte takový, jaký si přejete. Jen tak si vlastní svatbu (a možná je to poprvé a naposledy) skutečně užijete. Může to být kamarádská akce s gulášem a sudem piva nebo luxusní recepce v nejlepší restauraci. Vezměte se v kostýmech nebo u rodičů v domě či na zahradě.

2 SESTAVTE SI ROZPOČET

JAKMILE BUDETE MÍT JASNO, V JAKÉM DUCHU A STYLU SE BUDE VAŠE SVATBA ODEHRÁVAT, MŮŽE ZAČÍT TA MĚNĚ PŘÍJEMNÁ ČÁST PŘÍPRAV – ROZPOČET. VŠE BUDE ZÁLEŽET NA TOM, KDE USPOŘÁDÁTE SVATEBNÍ HOSTINU A HLAVNĚ KOLIK NA NI POZVETE HOSTŮ. PŘEDBĚŽNĚ POČÍTEJTE ZHRUBA 1000 Kč NA OSOBU.

♥ Na čem můžete ušetřit

OBLEK A ŠATY: Rozdíly v cenách půjčovního svatebních šatů můžou být až několik tisíc. Někde zaplatíte 2500 Kč, jinde vás zapůjčení totožných šatů může přijít až na 15 000 Kč. Proto se vyplatí obejít několik půjčoven najednou, velkým pomocníkem při výběru je samozřejmě také internet. Skvělou variantou může být, když si necháte svatební šaty ušít. Za práci švadleny a pořízení látky zaplatíte většinou stejně jako za půjčení garderoby na jeden den. Dobré zkušenosti mají i nevěsty, které si šaty vybraly na zahraničních webech jako www.dragonorient.com, www.lilywedding.com, www.mylovebridal.com, www.ebay.com. Ceny se i s poštovním pohybují kolem 5000 Kč.

KVĚTINY, KYTICE: Ušetřit lze i tady, především když to nepřeženete s velikostí a rostliny vyberete s ohledem na roční dobu. Méně nákladná jsou logicky sezonní kvítka. Za květiny, které zrovna nekvetou a musely by se přivážet z daleka, si připláťte.

Ale znáte hezčí kytici než uvázanou z vlastnoručně natrhaného lučního kvítí? **DOPRAVA:** Nemusíte jet v kočáru s koňským spřežením, kabrioletu nebo v limuzíně.

Zkrátka jedte automobily, které máte k dispozici. Beztak většinou jedete jen kousek na obřad a hostinu. Tak proč za ně utrácet?

TISKOVINY: Dnes je daleko modernější posílat svatební oznámení a pozvánku na hostinu elektronicky. Což vás nestojí prakticky nic. Ale pokud jste „klasik“ a chcete mít všechno hezky na papíře, zkuste si vše vyrobit sama. Alespoň bude každá pozvánka originál. Hezký papír, mašličky, větvičky, razítka a vyřezávátka se dají obstarat v každém lepším papírnictví.

ALKOHOL: Zažítým pravidlem v poslední době bývá, že se na svatbách na účet novomanželů pije jen pivo a víno. Tvrdý alkohol si hosté platí sami. Do některých restaurací si můžete přinést vlastní alkohol a zaplatit jen tzv. „špuntovné“. Zkuste se domluvit, nejlépe nad panákem skvělé slivovice, kterou chcete na svatbě rozlévat.

♥ Na čem rozhodně nešetřit

FOTO: Nespoléhejte se na to, že vám fotografie na malý digitál pořídí bratranec. Ne že by to nesvedl, ale... fotografie je v podstatě to jediné (kromě vzpomínek), co vám ze svatby zbude. A proč dobrého profesionála? Protože nebude mít potřebu potřást si rukou s hosty, dát si sklenku vína, chvíli si posedět (zatímco vy budete krájet svatební dort). Nafoťit dobře svatbu není vůbec snadné, proto pečlivě vybírejte. Jak poznáte toho nejlepšího? Prohlédněte si fotografie vystavené na webu. Každý má trochu jiný styl a práce mnoha fotografů, kteří se specializují na svatební fotografii, bývá často podprůměrná. Dobrého fotografa poznáte podle toho, že vás jím nafocené svatby baví. Že mají atmosféru, život a příjemně se na ně dívá, i když lidi na fotografiích neznáte. Podívejte se třeba na práce Štěpána Hona, Jindřicha Myňáka nebo Alexandra Hudečka.

HUDBA: Spousta lidí si myslí, že stačí požádat kamaráda se zvukovou aparaturou, aby zkrátka pouštěl hudbu z přehrávače. Z vlastní zkušenosti vím, že to nefunguje. K rozproudení zábavy výborně poslouží DJ, ale ještě lépe živá kapela. Skvěle fungují revivalové kapely (www.beatles-revival.cz, www.abbaworldrevival.com, www.horvath-band.cz, www.kapela-tango.cz, www.hudebniskupina.com).

PRSTÝNKY Vybírejte jen ty z kvalitních kovů. Zlato, chirurgická ocel nebo titan. Myslete také na to, že prsten byste měli nosit oba, www.snubniprsteny.cz, www.snubni-prsten.cz.

3 INSPIRACE

SVATEBNÍ ŠATY: Buď se inspirujte momentální módou, nebo vyberte nadčasové šaty. Rudým definitivně odzvonilo a do módy se opět vrací romantické splývavé, které vyzařují půvab a nevinnost. Svatební šaty pro letošní rok jsou inspirované modely z třicátých let, takže květinové vzory s výšivkami a romantickými ornamenty. Inspirace na www.kleinod.cz.

JAKÝ ÚČES A MAKE-UP:

Rozhodně si nechte udělat účes a make-up nanečisto, abyste nebyla v den svatby nemile překvapená. Není výjimkou, že kadeřnice vyzkouší několik účesů, než se sladíte. Nechtejte za každou cenu drdol. Nejen proto, že ho mají všechny nevěsty, ale hlavně protože ne každému sluší. Inspirujte se na www.brides.com.

ŽÁDNÝ SVATEBNÍ POCHOD

Nic proti panu Mendelssohnovi a jeho Svatebnímu pochodu, ale proč nekráčet špalírem na hudbu, ke které máte nějaký vztah? Inspiraci najdete třeba na soundtracku k romantickým filmům. Ostatně, vzpomeňte na Lásku nebeskou. Více na www.popular-wedding-songs.com.

Svatební zvyklosti (PŘINESOU ŠTĚSTÍ?)

- * **MODŘE** „Musíš mít něco modrého.“ „Nesmíte spát v jednom bytě den před svatbou.“ A ještě mnoho dalších pověr funguje roky a stejně, jako vám je říkali vaši známí, budete je nejspíš i vy opakovat těm, kteří mají před svatbou. Ale proč vlastně vznikly?
- * **NĚCO NOVĚHO, PŮJČENĚHO, STARĚHO** Symbol nového začátku. Půjčená přináší dobrou energii (ale musí být půjčená od šťastného člověka) a stará proto, aby nevěsta nezapomněla na svůj starý život.
- * **ŽENICH NESMÍ VIDĚT NEVĚSTU** ve svatebních šatech před obřadem, v opačném případě hrozí, že se brzy rozejdou.
- * **PROČ SVATEBNÍ KOLONA ZBĚSILE TROUBÍ?** Původně šlo o to, aby se odehnali zlí duchové. Dnes aby si na ně ostatní řidiči dali pozor.
- * **ROZBIJENÍ TALÍŘŮ:** Tento zvyk měl kořeny hned ve dvou pověrách – že střepy přinášejí štěstí a že společným zametáním novomanželé prokázají vůli spolupracovat a jejich manželství pak bude harmonické.
- * **SPOLEČNÉ POJÍDÁNÍ POLEVKY** z jednoho talíře symbolizuje společný krajíc, ze kterého je třeba brát i dávat rovným dílem.
- * **PROČ PŘENÁŠÍ ŽENICH** nevěstu přes práh společného domova? Prý proto, aby přelstil zlé duchy, kteří číhají pod prahem a hlídají dům. Zároveň jde o symbol nového života.

